

Apoiar a amamentação na Comunidade

Conversas de especialistas sobre
promoção e educação em amamentação



Série de webinars

3 eventos, Setembro, Outubro, Novembro 2024



Descrição do Evento

O Instituto das Nações Unidas para Formação e Investigação (UNITAR) e a Iniciativa Global de Educação em Amamentação (BFEI) estão a organizar uma série de webinars sobre o apoio à amamentação na comunidade. Esta série de 3 partes procura fornecer informações abrangentes e apoio às mães, profissionais de saúde e qualquer pessoa interessada em aprender mais sobre as práticas de amamentação e seus benefícios.

A série reunirá especialistas internacionais para discutir medidas práticas para proteger a sobrevivência e a saúde de bebês e mulheres, [amamentando como parte central da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável](#) (ODS2 e ODS3 - que incluem acabar com a fome, melhorar a nutrição e promover a saúde e bem-estar). À medida que nos esforçamos para promover a saúde materno-infantil e capacitar as mães que amamentam, a nossa série de webinars abordará:

Ao longo da série exploraremos os seguintes tópicos:

1. Olhar e Pegar Alimentação responsiva e compreensão dos sinais de alimentação
2. Além do leite: amamentação e mastite
3. Além do básico: amamentação e grupos vulneráveis

Histórico

A Iniciativa Global de Educação sobre Amamentação (Global BFEI) foi lançada em março de 2023, para contribuir para melhorar a educação sobre amamentação através de formação e educação para

avançar rumo à consecução de 70% de bebês amamentados exclusivamente até aos 6 meses de idade até 2030. Para atingir este objetivo, o Global BFEI oferece uma variedade de ferramentas educacionais que fornecem informações imparciais sobre os benefícios da amamentação e treinamento prático destinado a aumentar o conhecimento prático, as habilidades e a confiança das mulheres para amamentar.

Durante a jornada de amamentação, os pais podem ter diversas dúvidas ou encontrar alguns desafios ao longo do caminho. Felizmente, os profissionais de saúde, incluindo pediatras, médicos de família, parteiras e enfermeiros, bem como profissionais de saúde comunitários, estão bem equipados para fornecer orientação e apoio aos pais durante estes tempos de incerteza.

Com isso em mente, temos o prazer de anunciar nossa próxima série de webinars, desenvolvida para pais e profissionais de saúde. Esta série dirige-se a este grupo crucial cujo incentivo positivo à amamentação é essencial. Ao dotá-las do conhecimento certo, pretendemos aumentar a satisfação e prolongar a duração da amamentação entre as mães.

Ao longo da série, aprofundaremos vários aspectos do apoio à amamentação, explorando diferentes perspectivas e abordando desafios comuns que os profissionais de saúde frequentemente encontram ao ajudar os pais que amamentam. Esta oportunidade única permitirá que as partes interessadas obtenham informações valiosas sobre os benefícios da amamentação e a melhor forma de apoiá-la.

25 de Setembro

1. Olhar e Pegar: Alimentação responsiva e compreensão dos sinais de alimentação

Agenda – Os seguintes temas serão discutidos durante esta sessão :

- Alimentação responsiva e desenvolvimento infantil
- Estabelecendo rotinas de alimentação
- Desafios no reconhecimento de sinais de alimentação
- Tears Tell Tales / Lágrimas contam histórias: Compreendendo as mensagens por trás do choro infantil

O objetivo geral é equipar os participantes com o conhecimento e as habilidades necessárias para reconhecer, interpretar e responder adequadamente aos sinais de alimentação infantil, promovendo um ambiente de alimentação favorável à nutrição, ao crescimento e bem-estar ideais dos bebês.

Objetivos de Aprendizado

1. Compreender o conceito de alimentação responsiva e sua importância no apoio ao crescimento e desenvolvimento ideal do bebê.
2. Identificar as dicas e sinais que os bebês usam para comunicar fome, saciedade, conforto e outras necessidades durante a alimentação.
3. Explorar o papel da alimentação responsiva na promoção de hábitos alimentares saudáveis e na prevenção de problemas relacionados à alimentação mais tarde na vida.
4. Compreender a importância de estabelecer rotinas de alimentação consistentes para os bebês na promoção da sua saúde e bem-estar geral.
5. Obter informações sobre os vários motivos pelos quais os bebês choram, incluindo fome, desconforto, fadiga e doença.
6. Explorar estratégias para responder ao choro infantil de maneira sensível e eficaz, incluindo técnicas para acalmar e confortar bebês angustiados.

Palestrantes

Professor Rafael Pèrez-Escamilla e Sra. Moenie Der Kleyn

Alimentação responsiva e desenvolvimento infantil

30 de Outubro

Além do leite: amamentação e mastite

Agenda – Os seguintes temas serão discutidos durante esta sessão :

- Epidemiologia da Mastite (antecedentes, prevalência e incidência)
- Psicologia da Mastite: Como a Mastite afeta a amamentação
- Manejo da Mastite (prevenção, fatores de risco, complicações, tratamento),
- Microbiologia da Mastite: Efeitos da mastite na Microbiota do Leite Humano

O objetivo geral será educar os participantes sobre a mastite, incluindo as suas causas, sintomas, prevenção e estratégias de enfrentamento, capacitando-os para apoiar eficazmente as mães que amamentam na prevenção e abordagem da mastite para garantir a continuação de jornadas de amamentação bem-sucedidas.

Objetivos de Aprendizado

- Compreender os antecedentes da mastite, incluindo a sua definição, prevalência e incidência em todo o mundo.
- Identificar os fatores de risco associados à ocorrência de mastite em mães que amamentam.
- Explore o impacto emocional e psicológico da mastite nas mães que amamentam.

- Aprenda estratégias para fornecer apoio psicológico e incentivo às mães que amamentam afetadas pela mastite.
- Aprenda sobre opções de tratamento para mastite baseadas em evidências, incluindo abordagens farmacológicas e não farmacológicas .
- Obtenha informações sobre o impacto da mastite na composição e diversidade da microbiota do leite humano.
- Aprenda sobre tendências emergentes e avanços na compreensão dos aspectos microbiológicos da mastite e suas implicações para a prática clínica.

Palestrantes

Dra. Maria Carmen Collado

Microbiologia da mastite: Efeitos da mastite na microbiota do leite humano

Professor Michael Abou-Dakn

Epidemiologia da mastite: Antecedentes, Prevalência e Incidência

Professor Michael Abou-Dakn

Gerenciamento da mastite: Prevenção, fatores de risco, complicações e tratamento

20 de Novembro

Além do básico: amamentação e grupos vulneráveis

Agenda – Os seguintes temas serão discutidos durante esta sessão :

- Apoiando a tomada de decisões: aconselhamento e educação para mulheres soropositivas que consideram amamentar
- Construindo Pontes: Apoiando Sobreviventes de Violência Doméstica no Início e Duração da Amamentação
- Contato pele a pele e cuidado mãe-canguru: melhorando o sucesso da amamentação em prematuros
- Comemore o progresso: histórias de triunfo e resiliência de mães que amamentam superando a depressão pós-parto

O objectivo geral será explorar os desafios e barreiras únicos enfrentados pelos grupos vulneráveis no início e manutenção da amamentação, e desenvolver estratégias e intervenções para fornecer apoio e defesa personalizados a estas populações.

Objetivos de Aprendizado

- Compreender os desafios únicos enfrentados pelas mulheres soropositivas na tomada de decisões sobre a amamentação.

- Reconhecer a importância do aconselhamento e educação individualizados para capacitar as mulheres soropositivas para fazerem escolhas informadas relativamente às práticas de alimentação infantil.
- Identificar as barreiras e desafios específicos enfrentados pelas mães refugiadas ao iniciar e manter a amamentação.
- Aprenda abordagens culturalmente sensíveis para fornecer apoio e assistência às mães refugiadas na superação dos desafios da amamentação.
- Compreender a importância do contato pele a pele e do cuidado mãe canguru na promoção do sucesso da amamentação entre bebês prematuros.
- Identificar técnicas práticas para implementar o contato pele a pele e o cuidado mãe canguru em ambientes de cuidados neonatais.
- Obtenha insights sobre as experiências de mães que amamentam que superaram a depressão pós-parto.
- Valorizar a importância de partilhar histórias de triunfo e resiliência para inspirar e capacitar as mães que amamentam que enfrentam desafios semelhantes.

Palestrantes

Sra. Andrea Jordan

Celebrate Progress (Comemore o progresso): Histórias de triunfo e resiliência de mães que amamentam e superam a depressão pós-parto

Professora Andrea O'Reilly

Building Bridges (Construindo Pontes): Apoio a sobreviventes de violência doméstica no início e na duração da amamentação

Dra. Chang Yen-li Chain

Apoio à tomada de decisões: Aconselhamento e educação para mulheres soropositivas que estão pensando em amamentar

Professora Silke Mader

Contato pele a pele e cuidado canguru: Aumentando o sucesso da amamentação em prematuros

Ganhe um certificado!

[Inscreva-se aqui](#)



Um Certificado oficial UNITAR de Participação estará disponível para participantes que completaram com sucesso os requisitos (opcional)

A série de webinars será hospedada na plataforma CIFAL York Zoom e está aberta a todos. Para participar do evento é necessário [registrar-se aqui](#). Os webinars começarão com comentários de boas-vindas, seguirão o painel de discussão e terminarão com uma sessão moderada de perguntas e respostas.



[Inscreva-se aqui](#)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



unitar

United Nations
Institute for Training and Research

7 bis, Avenue de la Paix CH-1202
Geneva 2 Switzerland unitar.org/bfei
Breastfeedingeducationinitiative.org
www.unitar.org



Breastfeeding
EDUCATION INITIATIVE

Parceiros acadêmicos



Parceiros de apoio

